

# Challenge20リザルト

2022/7/2		1周目	2周目	3周目	4周目	average	ハーフ	30K	フル
晴れ		5.0Km	10.0Km	15.0Km	20.0Km	5.0Km	21.1Km	30.0Km	42.2Km
OK Walk	スタート								
	ゴール	1 33 5							
	ラップ (N)	1 33 5				1 33 5	6 32 46	9 18 30	13 5 32
	タイム (G)	1 33 5				1 33 5	6 32 46	9 18 30	13 5 32
UY Run	スタート			36 20					
	ゴール	34 0	1 11 35						
	ラップ (N)	0 34 0	0 35 15			0 34 38	2 26 8	3 27 48	4 52 16
	タイム (G)	0 34 0	0 37 35			0 35 48	2 31 3	3 34 48	5 2 7
TE Run	スタート								
	ゴール	41 25							
	ラップ (N)	0 41 25				0 41 25	2 54 45	4 8 30	5 49 31
	タイム (G)	0 41 25				0 41 25	2 54 45	4 8 30	5 49 31
TM Walk	スタート								
	ゴール	1 32 5							
	ラップ (N)	1 32 5				1 32 5	6 28 33	9 12 30	12 57 5
	タイム (G)	1 32 5				1 32 5	6 28 33	9 12 30	12 57 5



