わくわくメンバーズ

状況によってイベントが余儀なく延期や中止になることがあります

7月		
	2日(土)	皇居を歩こう～チャレンジ20(前期4)
	2日(土)	10年後も生き生きするヒントpart2/講座 第二の心臓と呼ばれる**ふくらはぎケア**と足裏マッサージをご紹介します 集合/ 13:30デポルターレ楓　参加費￥3,000
	16日(土)	東京坂道シリーズpart5 武家屋敷の名残ある街 麻布/5km 集合/9:30六本木駅　解散/広尾駅　参加費￥3,000
8月		
	6日(土)	皇居を歩こう～チャレンジ20(前期5)
	13日(土)	夏の夕涼み/5km　隅田川テラスに見られるナマコ壁風の美しさや名橋のイルミネーションを楽しみましょう！ 集合/17:30浅草駅　解散/茅場町駅　参加費￥3,000
	27日(土)	江の島トレッキング　名所・旧跡あふれる江の島をトレッキング！弁財天仲見世通りを楽しむのもいいですね 集合/9:30片瀬江ノ島駅　解散/片瀬江ノ島駅　参加費￥4,000 ＊昼食は島内の店舗で各自採っていただく予定です
9月		
	＊4日(日)	皇居を歩こう～チャレンジ20(前期6)
	＊4日(日)	ウォーキングとメンタル/講座 ウオーキングセラピー、幸せホルモン、筋バランスについてお話いたします 集合/ 13:30デポルターレ楓　参加費￥3,000
	17日(土)	“鉄路シリーズ”大井町線part1～気まぐれウォーク/5km 集合/9:30 旗の台駅　解散/大井町駅(JR・東急線)　参加費￥3,000
	＊23日(金・祝)	グリーンウォーキングin新宿中央公園 淀橋浄水場跡地に開園した都会のオアシス緑地 集合/9:30 都庁前駅(都営大江戸線)　解散/現地　参加費￥3,000

―共通― 皇居を歩こう～チャレンジ20
9:15迄受付後9:30スタート/　竹橋駅(メトロ)　1a出口上の公園
解散/現地各自　参加費￥3,000　前期６回分セット￥15,000

・・・**楓　通信**・・・

＊ 年間予定表の9月3日と9月24日のイベント日を変更します

☆ お申込み　★ ショートメール、LINE　(090-2450-3198)
★ QRコードから

☆ 締め切りは各イベント日の１週間前です

デポルターレ楓
http://deportare-kaede.com

7/2　7/2　7/16　(チャレンジ20)

8/6　8/13　8/27　(チャレンジ20)

9/4　9/4　9/17　9/23　(チャレンジ20)

お名前……

TEL./携帯……

03-5844-6507(fax)
114-0023 東京都北区滝野川1-38-1