Challenge20リザルト

	2022/6/4	1周目			2周目			3周目			4周目			average			ハーフ			30K			フル		
	晴れ	5.0Km			10.0Km			15.0Km			20.0Km			5.0Km			21.1Km			30.0Km			42.2Km		
NK Walk & Run	スタート																								
	ゴール		47	40																					
	ラップ（N）	0	47	40										0	47	40	3	21	8	4	46	0	6	42	16
	タイム（G）	0	47	40										0	47	40	3	21	8	4	46	0	6	42	16
IT Walk	スタート																								
	ゴール		50	45																					
	ラップ（N）	0	50	45										0	50	45	3	34	8	5	4	30	7	8	17
	タイム（G）	0	50	45										0	50	45	3	34	8	5	4	30	7	8	17
OK Walk	スタート																								
	ゴール	1	31	20																					
	ラップ（N）	1	31	20										1	31	20	6	25	23	9	8	0	12	50	46
	タイム（G）	1	31	20										1	31	20	6	25	23	9	8	0	12	50	46
BK Run	スタート																								
	ゴール		37	40																					
	ラップ（N）	0	37	40										0	37	40	2	38	56	3	46	0	5	17	52
	タイム（G）	0	37	40										0	37	40	2	38	56	3	46	0	5	17	52

TE	スタート					37	45																			
Run	ゴール		37	45	1	16	15																			
	ラップ（N）	0	37	45	0	38	30							0	38	8	2	40	54	3	48	48	5	21	48
	タイム（G）	0	37	45	0	38	30							0	38	8	2	40	54	3	48	48	5	21	48
KH	スタート					39	17	1	21	10															
Run	ゴール		35	50	1	16	15	2	3	50															
	ラップ（N）	0	35	50	0	36	58	0	42	40				0	38	29	2	42	23	3	50	54	5	24	46
	タイム（G）	0	35	50	0	40	25	0	47	35				0	41	17	2	54	12	4	7	42	5	48	23
UY	スタート					34	50	1	5	25	1	37	30												
Run	ゴール		31	44	1	4	20	1	34	20	2	6	36												
	ラップ（N）	0	31	44	0	29	30	0	28	55	0	29	6	0	29	49	2	5	49	2	58	54	4	11	37
	タイム（G）	0	31	44	0	32	36	0	30	0	0	32	16	0	31	39	2	13	33	3	9	54	4	27	6
TM	スタート																								
Walk	ゴール	1	31	20																					
	ラップ（N）	1	31	20										1	31	20	6	25	23	9	8	0	12	50	46
	タイム（G）	1	31	20										1	31	20	6	25	23	9	8	0	12	50	46
	スタート																								
	ゴール																								

	ラップ（N）	0	0	0										###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
	タイム（G）	0	0	0										###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
	スタート																								
	ゴール																								
	ラップ（N）	0	0	0										###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
	タイム（G）	0	0	0										###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
	スタート																								
	ゴール																								
	ラップ（N）	0	0	0										###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
	タイム（G）	0	0	0										###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
	スタート																								
	ゴール																								
	ラップ（N）	0	0	0										###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
	タイム（G）	0	0	0										###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###