

Challenge20リザルト

		2022/3/5	1周目	2周目	3周目	4周目	average	ハーフ	30K	フル
		晴天	5.0Km	10.0Km	15.0Km	20.0Km	5.0Km	21.1Km	30.0Km	42.2Km
KY Walk & Run	スタート									
	ゴール		48 50							
	ラップ (N)	0	48 50				0 48 50	3 26 3	4 53 0	6 52 6
	タイム (G)	0	48 50				0 48 50	3 26 3	4 53 0	6 52 6
IT Walk	スタート									
	ゴール		55 50							
	ラップ (N)	0	55 50				0 55 50	3 55 35	5 35 0	7 51 11
	タイム (G)	0	55 50				0 55 50	3 55 35	5 35 0	7 51 11
OK Walk	スタート									
	ゴール	1	38 20							
	ラップ (N)	1	38 20				1 38 20	6 54 55	9 50 0	13 49 50
	タイム (G)	1	38 20				1 38 20	6 54 55	9 50 0	13 49 50
NK Walk & Run	スタート									
	ゴール		48 13							
	ラップ (N)	0	48 13				0 48 13	3 23 27	4 49 18	6 46 54
	タイム (G)	0	48 13				0 48 13	3 23 27	4 49 18	6 46 54

UY Run	スタート				31	15			59	53	1	28	27												
	ゴール		28	15		58	20		1	27	5	1	55	50											
	ラップ (N)	0	28	15	0	27	5	0	27	12	0	27	23	0	27	29	1	55	58	2	44	54	3	51	56
	タイム (G)	0	28	15	0	30	5	0	28	45	0	28	45	0	28	58	2	2	13	2	53	48	4	4	27
BK Run	スタート					37	43		1	17	8														
	ゴール		37	43	1	17	8	1	56	28															
	ラップ (N)	0	37	43	0	39	25	0	39	20				0	38	49	2	43	47	3	52	54	5	27	34
	タイム (G)	0	37	43	0	39	25	0	39	20				0	38	49	2	43	47	3	52	54	5	27	34
TE Run	スタート																								
	ゴール		38	5																					
	ラップ (N)	0	38	5										0	38	5	2	40	42	3	48	30	5	21	23
	タイム (G)	0	38	5										0	38	5	2	40	42	3	48	30	5	21	23
TM Walk	スタート																								
	ゴール	1	38	20																					
	ラップ (N)	1	38	20										1	38	20	6	54	55	9	50	0	13	49	50
	タイム (G)	1	38	20										1	38	20	6	54	55	9	50	0	13	49	50