Challenge20リザルト

	2021/12/4	1周目			2周目			3周目			4周目			average			ハーフ			30K			フル		
	晴天	5.0Km			10.0Km			15.0Km			20.0Km			5.0Km			21.1Km			30.0Km			42.2Km		
IT Walk	スタート																								
	ゴール		57	25																					
	ラップ（N）	0	57	25										0	57	25	4	2	16	5	44	30	8	4	32
	タイム（G）	0	57	25										0	57	25	4	2	16	5	44	30	8	4	32
NE Walk	スタート																								
	ゴール		55	15																					
	ラップ（N）	0	55	15										0	55	15	3	53	8	5	31	30	7	46	15
	タイム（G）	0	55	15										0	55	15	3	53	8	5	31	30	7	46	15
KY Walk	スタート																								
	ゴール		59	50																					
	ラップ（N）	0	59	50										0	59	50	4	12	28	5	59	0	8	24	56
	タイム（G）	0	59	50										0	59	50	4	12	28	5	59	0	8	24	56
OK Walk	スタート																								
	ゴール	1	24	45																					
	ラップ（N）	1	24	45										1	24	45	5	57	36	8	28	30	11	55	12
	タイム（G）	1	24	45										1	24	45	5	57	36	8	28	30	11	55	12

NK Walk & Run	スタート																									
	ゴール		48	50																						
	ラップ（N）	0	48	50										0	48	50	3	26	3	4	53	0	6	52	6
	タイム（G）	0	48	50										0	48	50	3	26	3	4	53	0	6	52	6
UY Run	スタート					31	35	1	3	25	1	36	37													
	ゴール		28	45	1	1	20	1	35	20	2	6	30													
	ラップ（N）	0	28	45	0	29	45	0	31	55	0	29	53	0	30	5	2	6	56	3	0	30	4	13	52
	タイム（G）	0	28	45	0	32	35	0	34	0	0	31	10	0	31	38	2	13	29	3	9	48	4	26	57
KH Run	スタート					37	7	1	12	58	1	51	50													
	ゴール		33	35	1	11	11	1	47	30	2	24	0													
	ラップ（N）	0	33	35	0	34	4	0	34	32	0	32	10	0	33	35	2	21	42	3	21	30	4	43	25
	タイム（G）	0	33	35	0	37	36	0	36	19	0	36	30	0	36	0	2	31	54	3	36	0	5	3	48
TE Run	スタート																									
	ゴール		33	55																						
	ラップ（N）	0	33	55										0	33	55	2	23	7	3	23	30	4	46	13
	タイム（G）	0	33	55										0	33	55	2	23	7	3	23	30	4	46	13
	スタート																									
	ゴール																									

	ラップ（N）	0	0	0										###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
	タイム（G）	0	0	0										###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
	スタート																								
	ゴール																								
	ラップ（N）	0	0	0										###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
	タイム（G）	0	0	0										###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
	スタート																								
	ゴール																								
	ラップ（N）	0	0	0										###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
	タイム（G）	0	0	0										###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
	スタート																								
	ゴール																								
	ラップ（N）	0	0	0										###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
	タイム（G）	0	0	0										###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###