

# Challenge20リザルト

2021/9/4		1周目	2周目	3周目	4周目	average	ハーフ	30K	フル
小雨		5.0Km	10.0Km	15.0Km	20.0Km	5.0Km	21.1Km	30.0Km	42.2Km
NE Walk	スタート	/							
	ゴール	1 3 30							
	ラップ (N)	1 3 30				1 3 30	4 27 56	6 21 0	8 55 53
	タイム (G)	1 3 30				1 3 30	4 27 56	6 21 0	8 55 53
NY Walk	スタート	/							
	ゴール	1 3 30							
	ラップ (N)	1 3 30				1 3 30	4 27 56	6 21 0	8 55 53
	タイム (G)	1 3 30				1 3 30	4 27 56	6 21 0	8 55 53
OK Walk	スタート	/							
	ゴール	1 28 10							
	ラップ (N)	1 28 10				1 28 10	6 12 1	8 49 0	12 24 2
	タイム (G)	1 28 10				1 28 10	6 12 1	8 49 0	12 24 2
TE Run	スタート	/		45 58					
	ゴール	41 57	1 35 13						
	ラップ (N)	0 41 57	0 49 15			0 45 36	3 12 25	4 33 36	6 24 49
	タイム (G)	0 41 57	0 53 16			0 47 37	3 20 55	4 45 42	6 41 50



