

## イベント開催について

いつもデポルターレ楓のイベントにご参加いただきありがとうございます。

感染症拡大防止対策が当たり前になって、1年以上が経過していますが、まだ収束の兆しは見えてこないままです。

東京都などに緊急事態宣言が発令されており、人流を抑えることが有効との観点から種々の対策が叫ばれています。

中でも重症化を抑えることが重要であると思いますが、5万人の感染者を調査した結果、継続的な運動（週150分以上）をしている方の死亡率、入院率が顕著に低いことが明らかになっています（British Journal of Sports Medicine）。

以上の点をふまえ、また、小規模、屋外イベントであることから、下記の注意点にご理解をいただき、イベントを実施したいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

- ・ 体調管理  
日頃の検温
- ・ ご自宅～集合・解散場所、移動時の感染症対策  
マスク着用  
会話を控えめに
- ・ イベント開催中の注意点  
人の密集している場所でのマスク着用  
大きな声で会話をしない  
定期的な手洗い、消毒の励行  
昼食時は少人数で

2021年5月

デポルターレ楓 玉崎志朋