

Challenge20リザルト

		2021/2/6	1周目	2周目	3周目	4周目	average	ハーフ	30K	フル								
		晴れ	5.0Km	10.0Km	15.0Km	20.0Km	5.0Km	21.1Km	30.0Km	42.2Km								
KY Walk	スタート	/																
	ゴール	50	35															
	ラップ (N)	0	50	35			0	50	35	3	33	26	5	3	30	7	6	52
	タイム (G)	0	50	35			0	50	35	3	33	26	5	3	30	7	6	52
NE Walk	スタート	/																
	ゴール	53	50															
	ラップ (N)	0	53	50			0	53	50	3	47	9	5	23	0	7	34	18
	タイム (G)	0	53	50			0	53	50	3	47	9	5	23	0	7	34	18
NY Walk	スタート	/																
	ゴール	58	40															
	ラップ (N)	0	58	40			0	58	40	4	7	33	5	52	0	8	15	5
	タイム (G)	0	58	40			0	58	40	4	7	33	5	52	0	8	15	5
MS Walk	スタート	/																
	ゴール	55	2															
	ラップ (N)	0	55	2			0	55	2	3	52	13	5	30	12	7	44	26
	タイム (G)	0	55	2			0	55	2	3	52	13	5	30	12	7	44	26
HJ	スタート	/																

Walk	ゴール	1	4	7																					
	ラップ (N)	1	4	7					1	4	7	4	30	32	6	24	42	9	1	5					
	タイム (G)	1	4	7					1	4	7	4	30	32	6	24	42	9	1	5					
OK Walk	スタート																								
	ゴール	1	27	20																					
	ラップ (N)	1	27	20					1	27	20	6	8	30	8	44	0	12	17	0					
	タイム (G)	1	27	20					1	27	20	6	8	30	8	44	0	12	17	0					
UY Run	スタート					32	25	1	5	20	1	42	25												
	ゴール		30	11	1	0	49	1	42	25	2	12	2												
	ラップ (N)	0	30	11	0	28	24	0	37	5	0	29	37	0	31	19	2	12	8	3	7	54	4	24	17
	タイム (G)	0	30	11	0	30	38	0	41	36	0	29	37	0	33	1	2	19	19	3	18	6	4	38	38
KH Run	スタート					39	5	1	19	30															
	ゴール		35	2	1	15	5	1	53	52															
	ラップ (N)	0	35	2	0	36	0	0	34	22				0	35	8	2	28	15	3	30	48	4	56	29
	タイム (G)	0	35	2	0	40	3	0	38	47				0	37	57	2	40	8	3	47	42	5	20	16
TE Run	スタート					47	10																		
	ゴール		37	15	1	25	20																		
	ラップ (N)	0	37	15	0	38	10							0	37	43	2	39	9	3	46	18	5	18	17
	タイム (G)	0	37	15	0	48	5							0	42	40	3	0	2	4	16	0	6	0	4

