

# Challenge20リザルト

		2020/12/5	1周目	2周目	3周目	4周目	average	ハーフ	30K	フル								
		小雨	5.0Km	10.0Km	15.0Km	20.0Km	5.0Km	21.1Km	30.0Km	42.2Km								
IT Walk	スタート	/																
	ゴール	58	35															
	ラップ (N)	0	58	35			0	58	35	4	7	12	5	51	30	8	14	23
	タイム (G)	0	58	35			0	58	35	4	7	12	5	51	30	8	14	23
NY Walk	スタート	/																
	ゴール	58	35															
	ラップ (N)	0	58	35			0	58	35	4	7	12	5	51	30	8	14	23
	タイム (G)	0	58	35			0	58	35	4	7	12	5	51	30	8	14	23
NE Walk	スタート	/																
	ゴール	54	4															
	ラップ (N)	0	54	4			0	54	4	3	48	8	5	24	24	7	36	16
	タイム (G)	0	54	4			0	54	4	3	48	8	5	24	24	7	36	16
MS Walk	スタート	/																
	ゴール	54	4															
	ラップ (N)	0	54	4			0	54	4	3	48	8	5	24	24	7	36	16
	タイム (G)	0	54	4			0	54	4	3	48	8	5	24	24	7	36	16
OK	スタート	/																

