

Challenge20リザルト

		2020/10/3	1周目	2周目	3周目	4周目	average	ハーフ	30K	フル								
		晴れ	5.0Km	10.0Km	15.0Km	20.0Km	5.0Km	21.1Km	30.0Km	42.2Km								
IT Walk	スタート	/																
	ゴール	51	35															
	ラップ (N)	0	51	35			0	51	35	3	37	39	5	9	30	7	15	19
	タイム (G)	0	51	35			0	51	35	3	37	39	5	9	30	7	15	19
NY Walk	スタート	/																
	ゴール	51	35															
	ラップ (N)	0	51	35			0	51	35	3	37	39	5	9	30	7	15	19
	タイム (G)	0	51	35			0	51	35	3	37	39	5	9	30	7	15	19
KY Walk	スタート	/																
	ゴール	50	35															
	ラップ (N)	0	50	35			0	50	35	3	33	26	5	3	30	7	6	52
	タイム (G)	0	50	35			0	50	35	3	33	26	5	3	30	7	6	52
NK Walk	スタート	/																
	ゴール	48	52															
	ラップ (N)	0	48	52			0	48	52	3	26	12	4	53	12	6	52	23
	タイム (G)	0	48	52			0	48	52	3	26	12	4	53	12	6	52	23
OK	スタート	/																

Walk	ゴール	1	26	40																					
	ラップ (N)	1	26	40					1	26	40	6	5	41	8	40	0	12	11	23					
	タイム (G)	1	26	40					1	26	40	6	5	41	8	40	0	12	11	23					
TE Run	スタート																								
	ゴール		37	0	1	26	30																		
	ラップ (N)	0	37	0	0	41	50				0	39	25	2	46	19	3	56	30	5	32	38			
	タイム (G)	0	37	0	0	49	30				0	43	15	3	2	30	4	19	30	6	4	59			
UY Run	スタート																								
	ゴール		28	28	1	2	30	1	38	40															
	ラップ (N)	0	28	28	0	30	7	0	33	48				0	30	48	2	9	58	3	4	48	4	19	55
	タイム (G)	0	28	28	0	34	2	0	36	10				0	32	53	2	18	45	3	17	18	4	37	30
TM Walk	スタート																								
	ゴール	1	26	40																					
	ラップ (N)	1	26	40							1	26	40	6	5	41	8	40	0	12	11	23			
	タイム (G)	1	26	40							1	26	40	6	5	41	8	40	0	12	11	23			
	スタート																								
	ゴール																								
	ラップ (N)	0	0	0							###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###			
	タイム (G)	0	0	0							###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###			