

	イベント	集合 時間 / 場所	解散	参加費
5日(土)	 皇居ウォーキングチャレンジ20 前期第6回目 ーランニング同時開催ー	9:15迄受付 9:30start 竹橋駅/1a出口 (メトロ東西線)	現地	2,000円

予定表5日「バランスアップpart1」は中止します

5日(土)	楓スペシャル1 dayレッスン 限定2名 / 特典付き 別紙参照 10年先も生き生きするヒント 13:30~
-------	---

予定表19日「多摩川と秋川の田園風景～滝山丘陵の里」は延期します

19日(土)	赤坂周辺歴史散歩 日枝神社～豊川稲荷神社～赤坂氷川神社～檜町公園	9:30 霞が関駅 メトロ/丸ノ内線・ 千代田線・日比谷線	六本木駅 メトロ/日比谷線 都営大江戸線	2,000円
--------	--	--	----------------------------	--------

- ショートメール、LINE、FAXでお申込みください
 090-2450-3198 03-5844-6507

9/5 AM 9/5 PM 9/19

- 締め切りは各イベント日の1週間前です

・・・楓 通信 / **長月**

5日の午後はスペシャルレッスン、19日は赤坂の周辺を
 ウォーキングします。ぜひご参加ください

3月以降初回参加の方は年会費1,000円をお支払いください

今後ともどうぞよろしくお願いいたします

デポルターレ楓 <http://deportare-kaede.com>

114-0023 東京都北区滝野川1-38-1 デポルターレ楓 C20.9 R/20.9

お名前

ご住所

TEL./携帯

生年月日 年 月 日