

Challenge20リザルト

		2020/8/1	1周目	2周目	3周目	4周目	average	ハーフ	30K	フル								
		晴れ	5.0Km	10.0Km	15.0Km	20.0Km	5.0Km	21.1Km	30.0Km	42.2Km								
IT Walk	スタート																	
	ゴール	52	30															
	ラップ (N)	0	52	30			0	52	30	3	41	31	5	15	0	7	23	3
	タイム (G)	0	52	30			0	52	30	3	41	31	5	15	0	7	23	3
NY Walk	スタート																	
	ゴール	52	30															
	ラップ (N)	0	52	30			0	52	30	3	41	31	5	15	0	7	23	3
	タイム (G)	0	52	30			0	52	30	3	41	31	5	15	0	7	23	3
NE Walk	スタート																	
	ゴール	52	30															
	ラップ (N)	0	52	30			0	52	30	3	41	31	5	15	0	7	23	3
	タイム (G)	0	52	30			0	52	30	3	41	31	5	15	0	7	23	3
MS Walk	スタート																	
	ゴール	54	50															
	ラップ (N)	0	54	50			0	54	50	3	51	22	5	29	0	7	42	44
	タイム (G)	0	54	50			0	54	50	3	51	22	5	29	0	7	42	44
HJ	スタート																	

Walk	ゴール	1	3	48																			
	ラップ (N)	1	3	48					1	3	48	4	29	12	6	22	48	8	58	24			
	タイム (G)	1	3	48					1	3	48	4	29	12	6	22	48	8	58	24			
OK Walk	スタート																						
	ゴール	1	24	53																			
	ラップ (N)	1	24	53					1	24	53	5	58	10	8	29	18	11	56	20			
	タイム (G)	1	24	53					1	24	53	5	58	10	8	29	18	11	56	20			
TE Run	スタート																						
	ゴール		42	38																			
	ラップ (N)	0	42	38					0	42	38	2	59	53	4	15	48	5	59	47			
	タイム (G)	0	42	38					0	42	38	2	59	53	4	15	48	5	59	47			
KH Run	スタート					40	8	1	20	35													
	ゴール		36	48	1	19	8	2	2	18													
	ラップ (N)	0	36	48	0	39	0	0	41	43		0	39	10	2	45	16	3	55	0	5	30	32
	タイム (G)	0	36	48	0	42	20	0	43	10		0	40	46	2	52	1	4	4	36	5	44	2
TM Walk	スタート																						
	ゴール	1	24	53																			
	ラップ (N)	1	24	53					1	24	53	5	58	10	8	29	18	11	56	20			
	タイム (G)	1	24	53					1	24	53	5	58	10	8	29	18	11	56	20			

