

Challenge20リザルト

		2020/7/4	1周目	2周目	3周目	4周目	average	ハーフ	30K	フル
		曇り	5.0Km	10.0Km	15.0Km	20.0Km	5.0Km	21.1Km	30.0Km	42.2Km
IT Walk	スタート			58 48						
	ゴール	57 28	1 53 10							
	ラップ (N)	0 57 28	0 54 22				0 55 55	3 55 56	5 35 30	7 51 53
	タイム (G)	0 57 28	0 55 42				0 56 35	3 58 45	5 39 30	7 57 30
KN Run & Walk	スタート			58 48						
	ゴール	42 17	1 53 10							
	ラップ (N)	0 42 17	0 54 22				0 48 20	3 23 57	4 50 0	6 47 53
	タイム (G)	0 42 17	1 10 53				0 56 35	3 58 45	5 39 30	7 57 30
TE Run	スタート									
	ゴール	39 40								
	ラップ (N)	0 39 40					0 39 40	2 47 22	3 58 0	5 34 45
	タイム (G)	0 39 40					0 39 40	2 47 22	3 58 0	5 34 45
UY Run	スタート			35 58	1 7 36	1 37 32				
	ゴール	32 55	1 4 50	1 37 32	2 4 48					
	ラップ (N)	0 32 55	0 28 52	0 29 56	0 27 16	0 29 45	2 5 32	2 58 30	4 11 4	
	タイム (G)	0 32 55	0 31 55	0 32 42	0 27 16	0 31 12	2 11 39	3 7 12	4 23 18	
TM	スタート									

