Challenge20リザルト

	2020/3/7	1周目			2周目			3周目			4周目			average			ハーフ			30K			フル		
	曇り	5.0Km			10.0Km			15.0Km			20.0Km			5.0Km			21.1Km			30.0Km			42.2Km		
UY Run	スタート					28	30		57	20	1	25	18												
	ゴール		28	30		57	20	1	25	18	1	52	10												
	ラップ（N）	0	28	30	0	28	50	0	27	58	0	26	52	0	28	3	1	58	21	2	48	18	3	56	43
	タイム（G）	0	28	30	0	28	50	0	27	58	0	26	52	0	28	3	1	58	21	2	48	18	3	56	43
TE Run	スタート					43	8																		
	ゴール		38	25	1	25	55																		
	ラップ（N）	0	38	25	0	42	47							0	40	36	2	51	19	4	3	36	5	42	37
	タイム（G）	0	38	25	0	47	30							0	42	58	3	1	18	4	17	48	6	2	36
TM Walk &Run	スタート				1	42	40																		
	ゴール	1	24	0	2	18																			
	ラップ（N）	1	24	0	0	35	20							0	59	40	4	11	46	5	58	0	8	23	32
	タイム（G）	1	24	0	0	54	0							1	9	0	4	51	9	6	54	0	9	42	17
NE Walk	スタート																								
	ゴール		52	30																					
	ラップ（N）	0	52	30										0	52	30	3	41	31	5	15	0	7	23	3
	タイム（G）	0	52	30										0	52	30	3	41	31	5	15	0	7	23	3

IT Walk	スタート																									
	ゴール		52	30																						
	ラップ（N）	0	52	30										0	52	30	3	41	31	5	15	0	7	23	3
	タイム（G）	0	52	30										0	52	30	3	41	31	5	15	0	7	23	3
NY Walk	スタート																									
	ゴール		52	30																						
	ラップ（N）	0	52	30										0	52	30	3	41	31	5	15	0	7	23	3
	タイム（G）	0	52	30										0	52	30	3	41	31	5	15	0	7	23	3
MS Walk	スタート																									
	ゴール		52	45																						
	ラップ（N）	0	52	45										0	52	45	3	42	35	5	16	30	7	25	9
	タイム（G）	0	52	45										0	52	45	3	42	35	5	16	30	7	25	9
HJ Walk	スタート																									
	ゴール	1	1	5																						
	ラップ（N）	1	1	5										1	1	5	4	17	44	6	6	30	8	35	29
	タイム（G）	1	1	5										1	1	5	4	17	44	6	6	30	8	35	29
OK Walk	スタート																									
	ゴール	1	24	0																						

	ラップ（N）	1	24	0											1	24	0	5	54	26	8	24	0	11	48	53
	タイム（G）	1	24	0											1	24	0	5	54	26	8	24	0	11	48	53
	スタート																									
	ゴール																									
	ラップ（N）	0	0	0											###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###
	タイム（G）	0	0	0											###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###