

Challenge20リザルト

		2020/1/11	1周目			2周目			3周目			4周目			average			ハーフ			30K			フル																		
		曇り	5.0Km			10.0Km			15.0Km			20.0Km			5.0Km			21.1Km			30.0Km			42.2Km																		
KH Run	スタート																																									
	ゴール																								36	0	1	12	30													
	ラップ (N)																								0	36	0	0	36	20	0	36	10	2	32	36	3	37	0	5	5	13
	タイム (G)																								0	36	0	0	36	30	0	36	15	2	32	57	3	37	30	5	5	55
NE Walk	スタート																																									
	ゴール																								53	45																
	ラップ (N)																								0	53	45	0	53	45	3	46	48	5	22	30	7	33	36			
	タイム (G)																								0	53	45	0	53	45	3	46	48	5	22	30	7	33	36			
NA Walk	スタート																																									
	ゴール																								53	45																
	ラップ (N)																								0	53	45	0	53	45	3	46	48	5	22	30	7	33	36			
	タイム (G)																								0	53	45	0	53	45	3	46	48	5	22	30	7	33	36			
MS Walk	スタート																																									
	ゴール																								53	50																
	ラップ (N)																								0	53	50	0	53	50	3	47	9	5	23	0	7	34	18			
	タイム (G)																								0	53	50	0	53	50	3	47	9	5	23	0	7	34	18			

	ラップ (N)	1	21	30					1	21	30	5	43	53	8	9	0	11	27	47
	タイム (G)	1	21	30					1	21	30	5	43	53	8	9	0	11	27	47
TM Walk	スタート																			
	ゴール	1	21	30																
	ラップ (N)	1	21	30					1	21	30	5	43	53	8	9	0	11	27	47
	タイム (G)	1	21	30					1	21	30	5	43	53	8	9	0	11	27	47