

Challenge20リザルト

2019/11/2		1周目	2周目	3周目	4周目	average	ハーフ	30K	フル									
晴れ		5.0Km	10.0Km	15.0Km	20.0Km	5.0Km	21.1Km	30.0Km	42.2Km									
TE Walk	スタート																	
	ゴール	51	25															
	ラップ (N)	0	51	25			0	51	25	3	36	57	5	8	30	7	13	54
	タイム (G)	0	51	25			0	51	25	3	36	57	5	8	30	7	13	54
SA Walk	スタート																	
	ゴール	42	45															
	ラップ (N)	0	42	45			0	42	45	3	0	23	4	16	30	6	0	46
	タイム (G)	0	42	45			0	42	45	3	0	23	4	16	30	6	0	46
NA Walk	スタート																	
	ゴール	48	25															
	ラップ (N)	0	48	25			0	48	25	3	24	18	4	50	30	6	48	35
	タイム (G)	0	48	25			0	48	25	3	24	18	4	50	30	6	48	35
IT Walk	スタート																	
	ゴール	48	25															
	ラップ (N)	0	48	25			0	48	25	3	24	18	4	50	30	6	48	35
	タイム (G)	0	48	25			0	48	25	3	24	18	4	50	30	6	48	35

	ラップ (N)	1	13	0					1	13	0	5	8	1	7	18	0	10	16	3
	タイム (G)	1	13	0					1	13	0	5	8	1	7	18	0	10	16	3
HS Walk	スタート																			
	ゴール	1	13	0																
	ラップ (N)	1	13	0					1	13	0	5	8	1	7	18	0	10	16	3
	タイム (G)	1	13	0					1	13	0	5	8	1	7	18	0	10	16	3