

# Challenge20リザルト

2019/10/5		1周目	2周目	3周目	4周目	average	ハーフ	30K	フル
晴れ		5.0Km	10.0Km	15.0Km	20.0Km	5.0Km	21.1Km	30.0Km	42.2Km
TE Run	スタート			39 40	1 33 45				
	ゴール	38 28	1 26 40	2 31 55					
	ラップ (N)	0 38 28	0 47 0	0 58 10		0 47 53	3 22 3	4 47 18	6 44 5
	タイム (G)	0 38 28	0 48 12	1 5 15		0 50 38	3 33 39	5 3 48	7 7 18
SA Walk	スタート								
	ゴール	45 18							
	ラップ (N)	0 45 18				0 45 18	3 11 9	4 31 48	6 22 17
	タイム (G)	0 45 18				0 45 18	3 11 9	4 31 48	6 22 17
NA Walk	スタート								
	ゴール	48 15							
	ラップ (N)	0 48 15				0 48 15	3 23 35	4 49 30	6 47 11
	タイム (G)	0 48 15				0 48 15	3 23 35	4 49 30	6 47 11
NY Walk	スタート								
	ゴール	48 25							
	ラップ (N)	0 48 25				0 48 25	3 24 18	4 50 30	6 48 35
	タイム (G)	0 48 25				0 48 25	3 24 18	4 50 30	6 48 35



ラップ (N)	1	11	35				1	11	35	5	2	3	7	9	30	10	4	6
タイム (G)	1	11	35				1	11	35	5	2	3	7	9	30	10	4	6