

Challenge20リザルト

2019/9/7		1周目	2周目	3周目	4周目	average	ハーフ	30K	フル
晴れ		5.0Km	10.0Km	15.0Km	20.0Km	5.0Km	21.1Km	30.0Km	42.2Km
KH Run	スタート			41 11	1 30 30				
	ゴール	35 25	1 23 30	2 17 20					
	ラップ (N)	0 35 25	0 42 19	0 46 50		0 41 31	2 55 11	4 9 6	5 50 22
	タイム (G)	0 35 25	0 48 5	0 53 50		0 45 47	3 13 11	4 34 42	6 26 22
UY Run	スタート			34 42	1 11 0				
	ゴール	32 50	1 8 30	1 53 25					
	ラップ (N)	0 32 50	0 33 48	0 42 25		0 36 21	2 33 23	3 38 6	5 6 45
	タイム (G)	0 32 50	0 35 40	0 44 55		0 37 48	2 39 30	3 46 48	5 19 0
TE Run	スタート			43 18					
	ゴール	37 24	1 26 55						
	ラップ (N)	0 37 24	0 43 37			0 40 31	2 50 58	4 3 6	5 41 55
	タイム (G)	0 37 24	0 49 31			0 43 28	3 3 24	4 20 48	6 6 49
NY Walk	スタート								
	ゴール	52 35							
	ラップ (N)	0 52 35				0 52 35	3 41 53	5 15 30	7 23 45
	タイム (G)	0 52 35				0 52 35	3 41 53	5 15 30	7 23 45

	ラップ (N)	0	59	45					0	59	45	4	12	7	5	58	30	8	24	14
	タイム (G)	0	59	45					0	59	45	4	12	7	5	58	30	8	24	14
AR Walk	スタート	/																		
	ゴール		59	45																
	ラップ (N)	0	59	45					0	59	45	4	12	7	5	58	30	8	24	14
	タイム (G)	0	59	45					0	59	45	4	12	7	5	58	30	8	24	14
OK Walk	スタート	/																		
	ゴール	1	14	10																
	ラップ (N)	1	14	10					1	14	10	5	12	57	7	25	0	10	25	54
	タイム (G)	1	14	10					1	14	10	5	12	57	7	25	0	10	25	54
H Walk	スタート	/																		
	ゴール	1	14	10																
	ラップ (N)	1	14	10					1	14	10	5	12	57	7	25	0	10	25	54
	タイム (G)	1	14	10					1	14	10	5	12	57	7	25	0	10	25	54