

# Challenge20リザルト

|            |         | 2019/8/10 | 1周目   | 2周目    | 3周目    | 4周目    | average | ハーフ     | 30K     | フル      |
|------------|---------|-----------|-------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
|            |         | 晴れ        | 5.0Km | 10.0Km | 15.0Km | 20.0Km | 5.0Km   | 21.1Km  | 30.0Km  | 42.2Km  |
| NY<br>Walk | スタート    |           |       |        |        |        |         |         |         |         |
|            | ゴール     |           | 52 20 |        |        |        |         |         |         |         |
|            | ラップ (N) | 0         | 52 20 |        |        |        | 0 52 20 | 3 40 49 | 5 14 0  | 7 21 38 |
|            | タイム (G) | 0         | 52 20 |        |        |        | 0 52 20 | 3 40 49 | 5 14 0  | 7 21 38 |
| NE<br>Walk | スタート    |           |       |        |        |        |         |         |         |         |
|            | ゴール     |           | 54 8  |        |        |        |         |         |         |         |
|            | ラップ (N) | 0         | 54 8  |        |        |        | 0 54 8  | 3 48 25 | 5 24 48 | 7 36 50 |
|            | タイム (G) | 0         | 54 8  |        |        |        | 0 54 8  | 3 48 25 | 5 24 48 | 7 36 50 |
| IT<br>Walk | スタート    |           |       |        |        |        |         |         |         |         |
|            | ゴール     |           | 54 8  |        |        |        |         |         |         |         |
|            | ラップ (N) | 0         | 54 8  |        |        |        | 0 54 8  | 3 48 25 | 5 24 48 | 7 36 50 |
|            | タイム (G) | 0         | 54 8  |        |        |        | 0 54 8  | 3 48 25 | 5 24 48 | 7 36 50 |
| KY<br>Walk | スタート    |           |       |        |        |        |         |         |         |         |
|            | ゴール     |           | 58 15 |        |        |        |         |         |         |         |
|            | ラップ (N) | 0         | 58 15 |        |        |        | 0 58 15 | 4 5 47  | 5 49 30 | 8 11 34 |
|            | タイム (G) | 0         | 58 15 |        |        |        | 0 58 15 | 4 5 47  | 5 49 30 | 8 11 34 |

|            |         |   |    |   |  |  |  |   |    |   |   |    |    |   |    |   |    |    |    |
|------------|---------|---|----|---|--|--|--|---|----|---|---|----|----|---|----|---|----|----|----|
| OK<br>Walk | スタート    | / |    |   |  |  |  |   |    |   |   |    |    |   |    |   |    |    |    |
|            | ゴール     | 1 | 15 | 0 |  |  |  |   |    |   |   |    |    |   |    |   |    |    |    |
|            | ラップ (N) | 1 | 15 | 0 |  |  |  | 1 | 15 | 0 | 5 | 16 | 28 | 7 | 30 | 0 | 10 | 32 | 56 |
|            | タイム (G) | 1 | 15 | 0 |  |  |  | 1 | 15 | 0 | 5 | 16 | 28 | 7 | 30 | 0 | 10 | 32 | 56 |
| H<br>Walk  | スタート    | / |    |   |  |  |  |   |    |   |   |    |    |   |    |   |    |    |    |
|            | ゴール     | 1 | 15 | 0 |  |  |  |   |    |   |   |    |    |   |    |   |    |    |    |
|            | ラップ (N) | 1 | 15 | 0 |  |  |  | 1 | 15 | 0 | 5 | 16 | 28 | 7 | 30 | 0 | 10 | 32 | 56 |
|            | タイム (G) | 1 | 15 | 0 |  |  |  | 1 | 15 | 0 | 5 | 16 | 28 | 7 | 30 | 0 | 10 | 32 | 56 |