

	イベント	集合 時間 / 場所	解散	参加費
7日(土)	 皇居ウォーキングチャレンジ20 前期最終回 ーランニング同時開催ー	9:15迄受付 9:30start	竹橋駅/1a出口 (メトロ東西線)	現地 2,000円
7日(土)	リズムストレッチ&ラーニング 首・肩・腰まわりのストレッチ中心	13:30	デポルターレ楓	2,000円
21日(土)	グリーンウォーキング&ピクニック in夢の島公園～辰巳の森緑道公園  夢の島公園はアーチェリー、東京辰巳国際水泳場は水球、 東京アクアティックスセンターは競泳などの会場です	9:30	新木場駅 メトロ有楽町線 JR京葉線/りんかい線	潮見駅 JR京葉線 3,000円 昼食持参



・・・楓 通信 / 9月・・・

変更点/ 21日は夢の島公園でグリーンウォーキングと昼食後に
 辰巳方面へ足を延ばし、えこっくる江東、東京スイソミル等の
 見学も予定しております

FAXのお申込み

03-5844-6507

9/7午前

9/7午後

9/21

締め切りは各イベント日の1週間前です

ショートメールのお申込み

090-2450-3198

お名前

ご住所

デポルターレ楓 <http://deportare-kaede.com>

114-0023 東京都北区滝野川1-38-1

TEL./携帯..... 生年月日..... 年 月 日