

Challenge20リザルト

2019/7/6		1周目	2周目	3周目	4周目	average	ハーフ	30K	フル
曇り時々小雨		5.0Km	10.0Km	15.0Km	20.0Km	5.0Km	21.1Km	30.0Km	42.2Km
UY Run	スタート			32 47	1 4 30				
	ゴール	31 3	1 2 0	1 34 30					
	ラップ (N)	0 31 3	0 29 13	0 30 0		0 30 5	2 6 56	3 0 30	4 13 52
	タイム (G)	0 31 3	0 30 57	0 32 30		0 31 30	2 12 55	3 9 0	4 25 50
KH Run	スタート			35 20					
	ゴール	31 5	1 11 0						
	ラップ (N)	0 31 5	0 35 40			0 33 23	2 20 52	3 20 18	4 41 43
	タイム (G)	0 31 5	0 39 55			0 35 30	2 29 48	3 33 0	4 59 35
KN walk& Run	スタート			47 8					
	ゴール	38 45	1 34 2						
	ラップ (N)	0 38 45	0 46 54			0 42 50	3 0 44	4 17 0	6 1 28
	タイム (G)	0 38 45	0 55 17			0 47 1	3 18 23	4 42 6	6 36 46
NY Walk	スタート								
	ゴール	51 20							
	ラップ (N)	0 51 20				0 51 20	3 36 36	5 8 0	7 13 12
	タイム (G)	0 51 20				0 51 20	3 36 36	5 8 0	7 13 12

NE Walk	スタート																		
	ゴール		51	46															
	ラップ (N)	0	51	46				0	51	46	3	38	26	5	10	36	7	16	52
	タイム (G)	0	51	46				0	51	46	3	38	26	5	10	36	7	16	52
KY Walk	スタート																		
	ゴール		52																
	ラップ (N)	0	52	0				0	52	0	3	39	25	5	12	0	7	18	50
	タイム (G)	0	52	0				0	52	0	3	39	25	5	12	0	7	18	50
OK Walk	スタート																		
	ゴール	1	26	30															
	ラップ (N)	1	26	30				1	26	30	6	4	59	8	39	0	12	9	58
	タイム (G)	1	26	30				1	26	30	6	4	59	8	39	0	12	9	58
TM Walk	スタート																		
	ゴール	1	26	30															
	ラップ (N)	1	26	30				1	26	30	6	4	59	8	39	0	12	9	58
	タイム (G)	1	26	30				1	26	30	6	4	59	8	39	0	12	9	58