

Challenge20リザルト

		2019/5/11	1周目	2周目	3周目	4周目	average	ハーフ	30K	フル
		晴れ	5.0Km	10.0Km	15.0Km	20.0Km	5.0Km	21.1Km	30.0Km	42.2Km
SN Run	スタート			37 42	1 31 50	2 15 10				
	ゴール		30 52	1 9 2	2 3 36	2 47 5				
	ラップ (N)	0	30 52	0 31 20	0 31 46	0 31 55	0 31 28	2 12 46	3 8 48	4 25 33
	タイム (G)	0	30 52	0 38 10	0 54 34	0 43 29	0 41 46	2 56 14	4 10 36	5 52 28
TE Run	スタート			42 36						
	ゴール		35 8	1 20 0						
	ラップ (N)	0	35 8	0 37 24			0 36 16	2 33 2	3 37 36	5 6 3
	タイム (G)	0	35 8	0 44 52			0 40 0	2 48 47	4 0 0	5 37 34
NM Walk	スタート									
	ゴール		51 56							
	ラップ (N)	0	51 56				0 51 56	3 39 8	5 11 36	7 18 16
	タイム (G)	0	51 56				0 51 56	3 39 8	5 11 36	7 18 16
CIT Walk	スタート									
	ゴール		52 14							
	ラップ (N)	0	52 14				0 52 14	3 40 24	5 13 24	7 20 48
	タイム (G)	0	52 14				0 52 14	3 40 24	5 13 24	7 20 48

	ラップ (N)	0	54	20					0	54	20	3	49	16	5	26	0	7	38	31	
	タイム (G)	0	54	20					0	54	20	3	49	16	5	26	0	7	38	31	
AK Walk	スタート	/																			
	ゴール		54	20																	
	ラップ (N)	0	54	20					0	54	20	3	49	16	5	26	0	7	38	31	
	タイム (G)	0	54	20					0	54	20	3	49	16	5	26	0	7	38	31	
TM Walk &Run	スタート	/			1	51	53														
	ゴール	1	20	30	2	27	10														
	ラップ (N)	1	20	30	0	35	17			0	57	54	4	4	19	5	47	24	8	8	37
	タイム (G)	1	20	30	1	6	40			1	13	35	5	10	29	7	21	30	10	20	58