

Challenge20リザルト

| 2019/3/21 | | 1周目 | 2周目 | 3周目 | 4周目 | average | ハーフ | 30K | フル |
|------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 曇り | | 5.0Km | 10.0Km | 15.0Km | 20.0Km | 5.0Km | 21.1Km | 30.0Km | 42.2Km |
| KH Run | スタート | | | 36 23 | 1 11 27 | | | | |
| | ゴール | 33 46 | 1 8 7 | 1 42 32 | | | | | |
| | ラップ (N) | 0 33 46 | 0 31 44 | 0 31 5 | | 0 32 12 | 2 15 52 | 3 13 12 | 4 31 44 |
| | タイム (G) | 0 33 46 | 0 34 21 | 0 34 25 | | 0 34 11 | 2 24 14 | 3 25 6 | 4 48 28 |
| NM Walk | スタート | | | | | | | | |
| | ゴール | 55 48 | | | | | | | |
| | ラップ (N) | 0 55 48 | | | | 0 55 48 | 3 55 27 | 5 34 48 | 7 50 54 |
| | タイム (G) | 0 55 48 | | | | 0 55 48 | 3 55 27 | 5 34 48 | 7 50 54 |
| IT Walk | スタート | | | | | | | | |
| | ゴール | 55 48 | | | | | | | |
| | ラップ (N) | 0 55 48 | | | | 0 55 48 | 3 55 27 | 5 34 48 | 7 50 54 |
| | タイム (G) | 0 55 48 | | | | 0 55 48 | 3 55 27 | 5 34 48 | 7 50 54 |
| NY Walk | スタート | | | | | | | | |
| | ゴール | 55 48 | | | | | | | |
| | ラップ (N) | 0 55 48 | | | | 0 55 48 | 3 55 27 | 5 34 48 | 7 50 54 |
| | タイム (G) | 0 55 48 | | | | 0 55 48 | 3 55 27 | 5 34 48 | 7 50 54 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---------|---|----|---|--|--|--|---|----|---|---|----|----|---|----|----|----|----|----|
| OK Walk | スタート | / | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ゴール | 1 | 36 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ラップ (N) | 1 | 36 | 5 | | | | 1 | 36 | 5 | 6 | 45 | 25 | 9 | 36 | 30 | 13 | 30 | 51 |
| | タイム (G) | 1 | 36 | 5 | | | | 1 | 36 | 5 | 6 | 45 | 25 | 9 | 36 | 30 | 13 | 30 | 51 |
| TM Walk | スタート | / | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ゴール | 1 | 36 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ラップ (N) | 1 | 36 | 8 | | | | 1 | 36 | 8 | 6 | 45 | 38 | 9 | 36 | 48 | 13 | 31 | 16 |
| | タイム (G) | 1 | 36 | 8 | | | | 1 | 36 | 8 | 6 | 45 | 38 | 9 | 36 | 48 | 13 | 31 | 16 |