

Challenge20リザルト

2019/2/13		1周目	2周目	3周目	4周目	average	ハーフ	30K	フル								
晴れ		5.0Km	10.0Km	15.0Km	20.0Km	5.0Km	21.1Km	30.0Km	42.2Km								
IT Walk	スタート	/															
	ゴール	52	35														
	ラップ (N)	0	52	35		0	52	35	3	41	53	5	15	30	7	23	45
	タイム (G)	0	52	35		0	52	35	3	41	53	5	15	30	7	23	45
NY Walk	スタート	/															
	ゴール	52	35														
	ラップ (N)	0	52	35		0	52	35	3	41	53	5	15	30	7	23	45
	タイム (G)	0	52	35		0	52	35	3	41	53	5	15	30	7	23	45
OK Walk	スタート	/															
	ゴール	1	20	20													
	ラップ (N)	1	20	20		1	20	20	5	38	58	8	2	0	11	17	56
	タイム (G)	1	20	20		1	20	20	5	38	58	8	2	0	11	17	56
TM Walk	スタート	/															
	ゴール	1	20	20													
	ラップ (N)	1	20	20		1	20	20	5	38	58	8	2	0	11	17	56
	タイム (G)	1	20	20		1	20	20	5	38	58	8	2	0	11	17	56