

2019年



わくわくメンバーズ

<2月>

〔ビジターはプラス500円〕

	イベント	集合 時間 / 場所	解散	参加費
2日(土)	グリーンウォーキング in 砧公園	9:30 用賀駅 東急田園都市線	公園内	2,000円
9日(土)	 皇居ウォーキングチャレンジ20 後期第5回目 ーランニング同時開催ー	9:15迄受付 9:30start 竹橋駅 東西線1a出口	現 地 各自終了解散	2,000円
9日(土)	からだ・ストレッチ&ラーニングpart4 健康づくり大学~総合	13:30	デポルターレ楓	2,000円
16日(土)	一の坂~二の坂~三の坂~林芙美子記念館 ー新宿ゆかりのアトリエ散策ー	9:30 東中野駅 JR/大江戸線	JR目白駅	2,000円 入館料別



・・・楓 通信 / 2月・・・

からだ・ストレッチ&ラーニングは一年間の復習です
ぜひご参加ください！
季節の変わり目、体調に気を付けましょう

FAXのお申込み
03-5844-6507

○を付けてください

2/2 2/9午前 2/9午後 2/16

ショートメールのお申込み

宛先は→ 090-2450-3198 です

「〇月〇日 参加希望 お名前」とご記入ください

お名前

ご住所

デポルターレ楓 <http://deportare-kaede.com>

114-0023 東京都北区滝野川1-38-1

TEL./携帯

生年月日

年 月 日