

Challenge20リザルト

2018/12/8		1周目	2周目	3周目	4周目	average	ハーフ	30K	フル
曇り時々晴れ		5.0Km	10.0Km	15.0Km	20.0Km	5.0Km	21.1Km	30.0Km	42.2Km
KH Run <small>※皇居乾 通り一般 公開のため、皇居 周回は約 6K。信号 あり。</small>	スタート		41 58	1 21 30					
	ゴール	40 21	1 18 32	1 57 35					
	ラップ (N)	0 40 21	0 36 34	0 36 5		0 37 40	2 38 56	3 46 0	5 17 52
	タイム (G)	0 40 21	0 38 11	0 39 3		0 39 12	2 45 24	3 55 12	5 30 49
NM Walk	スタート								
	ゴール	51 35							
	ラップ (N)	0 51 35				0 51 35	3 37 39	5 9 30	7 15 19
	タイム (G)	0 51 35				0 51 35	3 37 39	5 9 30	7 15 19
IT Walk	スタート								
	ゴール	55 28							
	ラップ (N)	0 55 28				0 55 28	3 54 2	5 32 48	7 48 5
	タイム (G)	0 55 28				0 55 28	3 54 2	5 32 48	7 48 5
NY Walk	スタート								
	ゴール	55 28							
	ラップ (N)	0 55 28				0 55 28	3 54 2	5 32 48	7 48 5
	タイム (G)	0 55 28				0 55 28	3 54 2	5 32 48	7 48 5

OK Walk	スタート	/																	
	ゴール	1	30	7															
	ラップ (N)	1	30	7				1	30	7	6	20	15	9	0	42	12	40	30
	タイム (G)	1	30	7				1	30	7	6	20	15	9	0	42	12	40	30
OK Walk	スタート	/																	
	ゴール	1	30	37															
	ラップ (N)	1	30	37				1	30	37	6	22	21	9	3	42	12	44	43
	タイム (G)	1	30	37				1	30	37	6	22	21	9	3	42	12	44	43
TM Walk	スタート	/																	
	ゴール	1	30	7															
	ラップ (N)	1	30	7				1	30	7	6	20	15	9	0	42	12	40	30
	タイム (G)	1	30	7				1	30	7	6	20	15	9	0	42	12	40	30