

# Challenge20リザルト

		11/10	1周目			2周目			3周目			4周目			average			ハーフ			30K			フル		
		晴れ	5.0Km			10.0Km			15.0Km			20.0Km			5.0Km			21.1Km			30.0Km			42.2Km		
KH Run	スタート	/			36 7																					
	ゴール				31 35			1 6 25																		
	ラップ (N)	0 31 35			0 30 18									0 30 57			2 10 36			3 5 42			4 21 11			
	タイム (G)	0 31 35			0 34 50									0 33 13			2 20 9			3 19 18			4 40 19			
UY Run	スタート	/			33 22			1 7 47			1 44 0															
	ゴール				33 22			1 6 20			1 41 50			2 21 5												
	ラップ (N)	0 33 22			0 32 58			0 34 3			0 37 5			0 34 22			2 25 1			3 26 12			4 50 1			
	タイム (G)	0 33 22			0 32 58			0 35 30			0 39 15			0 35 16			2 28 48			3 31 36			4 57 37			
NM Walk	スタート	/																								
	ゴール				52 55																					
	ラップ (N)	0 52 55												0 52 55			3 43 17			5 17 30			7 26 34			
	タイム (G)	0 52 55												0 52 55			3 43 17			5 17 30			7 26 34			
IT Walk	スタート	/																								
	ゴール				52 55																					
	ラップ (N)	0 52 55												0 52 55			3 43 17			5 17 30			7 26 34			
	タイム (G)	0 52 55												0 52 55			3 43 17			5 17 30			7 26 34			

NY Walk	スタート																		
	ゴール		52	55															
	ラップ (N)	0	52	55				0	52	55	3	43	17	5	17	30	7	26	34
	タイム (G)	0	52	55				0	52	55	3	43	17	5	17	30	7	26	34
OK Walk	スタート																		
	ゴール	1	34	30															
	ラップ (N)	1	34	30				1	34	30	6	38	45	9	27	0	13	17	29
	タイム (G)	1	34	30				1	34	30	6	38	45	9	27	0	13	17	29
TM Walk	スタート																		
	ゴール	1	34	30															
	ラップ (N)	1	34	30				1	34	30	6	38	45	9	27	0	13	17	29
	タイム (G)	1	34	30				1	34	30	6	38	45	9	27	0	13	17	29