

Challenge20リザルト

2018/9/8		1周目	2周目	3周目	4周目	average	ハーフ	30K	フル
晴れ		5.0Km	10.0Km	15.0Km	20.0Km	5.0Km	21.1Km	30.0Km	42.2Km
KH Run	スタート			38 53	1 21 0				
	ゴール	35 50	1 16 43	2 0 50					
	ラップ (N)	0 35 50	0 37 50	0 39 50		0 37 50	2 39 38	3 47 0	5 19 17
	タイム (G)	0 35 50	0 40 53	0 44 7		0 40 17	2 49 59	4 1 42	5 39 57
IT Walk	スタート								
	ゴール	52 10							
	ラップ (N)	0 52 10				0 52 10	3 40 7	5 13 0	7 20 14
	タイム (G)	0 52 10				0 52 10	3 40 7	5 13 0	7 20 14
NY Walk	スタート								
	ゴール	52 10							
	ラップ (N)	0 52 10				0 52 10	3 40 7	5 13 0	7 20 14
	タイム (G)	0 52 10				0 52 10	3 40 7	5 13 0	7 20 14
OK Walk	スタート								
	ゴール	1 42 45							
	ラップ (N)	1 42 45				1 42 45	7 13 33	10 16 30	14 27 6
	タイム (G)	1 42 45				1 42 45	7 13 33	10 16 30	14 27 6

