

Challenge20リザルト

2018/8/11		1周目	2周目	3周目	4周目	average	ハーフ	30K	フル								
晴れ(猛暑)		5.0Km	10.0Km	15.0Km	20.0Km	5.0Km	21.1Km	30.0Km	42.2Km								
IT Walk	スタート	/															
	ゴール	56	28														
	ラップ (N)	0	56	28		0	56	28	3	58	16	5	38	48	7	56	31
	タイム (G)	0	56	28		0	56	28	3	58	16	5	38	48	7	56	31
NY Walk	スタート	/															
	ゴール	56	28														
	ラップ (N)	0	56	28		0	56	28	3	58	16	5	38	48	7	56	31
	タイム (G)	0	56	28		0	56	28	3	58	16	5	38	48	7	56	31
OK Walk	スタート	/															
	ゴール	1	29	51													
	ラップ (N)	1	29	51		1	29	51	6	19	7	8	59	6	12	38	15
	タイム (G)	1	29	51		1	29	51	6	19	7	8	59	6	12	38	15
TM Walk	スタート	/															
	ゴール	1	29	51													
	ラップ (N)	1	29	51		1	29	51	6	19	7	8	59	6	12	38	15
	タイム (G)	1	29	51		1	29	51	6	19	7	8	59	6	12	38	15

