

Challenge20リザルト

	2018/7/15	1周目	2周目	3周目	4周目	average	ハーフ	30K	フル
	晴れ(猛暑)	5.0Km	10.0Km	15.0Km	20.0Km	5.0Km	21.1Km	30.0Km	42.2Km
KH Run	スタート		44 10						
	ゴール	37 5	1 24 58						
	ラップ (N)	0 37 5	0 40 48			0 38 57	2 44 21	3 53 42	5 28 42
	タイム (G)	0 37 5	0 47 53			0 42 29	2 59 16	4 14 54	5 58 31
IT Walk	スタート								
	ゴール	51 56							
	ラップ (N)	0 51 56				0 51 56	3 39 8	5 11 36	7 18 16
	タイム (G)	0 51 56				0 51 56	3 39 8	5 11 36	7 18 16
NY Walk	スタート								
	ゴール	51 56							
	ラップ (N)	0 51 56				0 51 56	3 39 8	5 11 36	7 18 16
	タイム (G)	0 51 56				0 51 56	3 39 8	5 11 36	7 18 16
OK Walk	スタート								
	ゴール	1 34 20							
	ラップ (N)	1 34 20				1 34 20	6 38 2	9 26 0	13 16 5
	タイム (G)	1 34 20				1 34 20	6 38 2	9 26 0	13 16 5

[illegible]