

# Challenge20リザルト

	2018/7/15	1周目			2周目			3周目			4周目			average			ハーフ			30K			フル			
	晴れ(猛暑)	5.0Km			10.0Km			15.0Km			20.0Km			5.0Km			21.1Km			30.0Km			42.2Km			
KH Run	スタート																									
	ゴール		37	5	1	24	58																			
	ラップ (N)	0	37	5	0	40	48							0	38	57	2	44	21	3	53	42	5	28	42	
	タイム (G)	0	37	5	0	47	53							0	42	29	2	59	16	4	14	54	5	58	31	
IT Walk	スタート																									
	ゴール				51	56																				
	ラップ (N)	0	51	56										0	51	56	3	39	8	5	11	36	7	18	16	
	タイム (G)	0	51	56										0	51	56	3	39	8	5	11	36	7	18	16	
NY Walk	スタート																									
	ゴール				51	56																				
	ラップ (N)	0	51	56										0	51	56	3	39	8	5	11	36	7	18	16	
	タイム (G)	0	51	56										0	51	56	3	39	8	5	11	36	7	18	16	
OK Walk	スタート																									
	ゴール	1	34	20																						
	ラップ (N)	1	34	20										1	34	20	6	38	2	9	26	0	13	16	5	
	タイム (G)	1	34	20										1	34	20	6	38	2	9	26	0	13	16	5	

TM Walk	スタート	↓														
	ゴール	1	34	20												
	ラップ (N)	1	34	20						1	34	20	6	38	2	9
	タイム (G)	1	34	20						1	34	20	6	38	2	9
	スタート	↓														
	ゴール															
	ラップ (N)	0	0	0						###	###	###	###	###	###	###
	タイム (G)	0	0	0						###	###	###	###	###	###	###
	スタート	↓														
	ゴール															
	ラップ (N)	0	0	0						###	###	###	###	###	###	###
	タイム (G)	0	0	0						###	###	###	###	###	###	###