

デポルターレ楓ランニングスクール

ハケ岳の麓で、しっかり高地トレーニング! & 美味しい食事でリフレッシュ!

第5回「ランニングキャンプ」

9月15日(土)～17日(祝)

2泊3日 46,800円(朝食3回・昼食2回・夕食2回・温泉2回つき)

※小淵沢駅→清里駅 交通費込み、小淵沢駅→上諏訪駅 実費

9/15(土) 10時頃 JR中央本線 小淵沢駅 集合

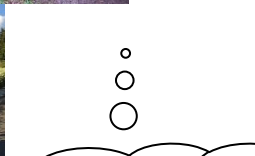
9/17(月・祝) 16時頃 JR中央本線 上諏訪駅 解散

初心者の方から、中級上級者の方まで、楽しんでレベルアップできるプログラムです。

富士見高原クロカンコース

ハケ岳・蕎麦畑の絶景

古民家でゆったり食事



諏訪湖周回

重要文化財 片倉館で

のんびり温泉



清里高原からハケ岳高原
道路を走って信玄棒道へ



※メンバーの方で2018年度 年会費 納入済みの方は、2000円 off 未納入の方は、1000円 off

申込締切 7/末

参加申し込み・お問い合わせ

お名前・性別・年齢・連絡先を添えて、メール・電話・FAXのいずれかでお申し込み下さい。

E-mail mail@deportare-kaede.com TEL(FAX) 03-5844-6507

デポルターレ楓 <http://deportare-kaede.com>

参加申込書

お名前 _____ (男・女) 年齢 _____ 才

ご住所 _____ 連絡先 _____

Tシャツサイズ (紳士L/M、婦人L/M/S)

9/15/2018 RC