

2018年

<7月>



わくわくメンバーズ

[ビジターはプラス500円]

	イベント	集合 時間 / 場所		解散	参加費
7日(土)	スペシャルウォーキング 東京海洋大学品川キャンパス～雲鷹丸(約5km) インターシティから運河を越えてレインボーブリッジを眺めよう	9:30	JR品川駅	JR田町駅	2,000円
14日(土)	 皇居ウォーキングチャレンジ20 前期第4回目 ーランニング同時開催ー	9:15迄受付 9:30start	竹橋駅 メトロ東西線 1a出口横公園	現地 各自終了次第解散	2,000円
21日(土)	からだ・ストレッチ&ラーニングpart2 下肢のストレッチ～腰痛・ひざ痛に効果的 -全4回-	9:30	デポルターレ楓	デポルターレ楓	2,000円



・・・楓 通信 / 7月・・・

梅雨の後の夏風邪に用心です☆

水分をこまめに摂取して夏本番に備えましょう

参加申込書

○を付けてください

7/7

7/14

7/21

締め切りは各イベント日の1週間前です

各イベントとも5名以上で開催いたします

お申し込みはメールまたはFAXで受け付けております

メール mail@deportare-kaede.com

TEL/FAX 03-5844-6507

デポルターレ楓 <http://deportare-kaede.com>

114-0023 東京都北区滝野川1-38-1

お名前 (男・女)

ご住所

TEL./携帯 生年月日 年 月 日