

わくわくメンバーズ

<5月>

[ビジターはプラス500円]

	イベント	集合 時間 / 場所		解散	参加費
5日(土)	からだ・ストレッチ&ラーニングpart1 -全4回-	9:30	デポルターレ楓	デポルターレ楓	2,000円
12日(土)	皇居ウォーキングチャレンジ20 前期第2回目 ーランニング同時開催ー	9:15迄受付 9:30start	竹橋駅 メトロ東西線 1a出口横公園	現 地 各自終了次第解散	2,000円
12日(土)	第120回わくわくウォーキング 春のバラ/旧古河庭園(約5km) * 入園料150円/65歳以上70円別途予定	14:00	デポルターレ楓	JR田端駅	1,000円
19日(土)	第33回わくわくピクニック 多摩丘陵～桜が丘公園の雑木林 * 昼食は各自持参してください	9:30	稲城駅 (京王線)	聖蹟桜ヶ丘駅 (京王線)	3,000円



・・・楓 通信 / 5月・・・

新緑が芽生えて皇居周辺も楽しく歩けそうです!

ゴールデンウィーク中もストレッチで体をほぐしましょう。

締め切りは各イベント日の1週間前です

各イベントとも5名以上で開催といたします

お申し込みはメールまたはFAXで受け付けております

メール mail@deportare-kaede.com

TEL/FAX 03-5844-6507

デポルターレ楓 http://deportare-kaede.com

114-0023 東京都北区滝野川1-38-1

・ ・ 参加申込書 ・ ・

○を付けてください

5/5

チャレンジ20
5/12

春のバラ
5/12

5/19

お名前

ご住所

TEL./携帯

生年月日

年 月 日