

# わくわくメンバーズ

<5月>

[ビジターはプラス500円]

|        | イベント   | 集合 時間 / 場所                                       | 解散              | 参加費    |
|--------|--|--|-----------------|--------|
| 5日(土)  | からだ・ストレッチ&ラーニングpart1<br>-全4回-  | 9:30<br>デポルターレ楓                                  | デポルターレ楓         | 2,000円 |
| 12日(土) |  皇居ウォーキングチャレンジ20<br>前期第2回目<br>ーランニング同時開催ー | 9:15迄受付<br>9:30start<br>竹橋駅<br>メトロ東西線<br>1a出口横公園 | 現 地<br>各自終了次第解散 | 2,000円 |
| 12日(土) | 第120回わくわくウォーキング<br>春のバラ/旧古河庭園(約5km)<br>* 入園料150円/65歳以上70円別途予定  | 14:00<br>デポルターレ楓                                 | JR田端駅           | 1,000円 |
| 19日(土) | 第33回わくわくピクニック<br>多摩丘陵～桜が丘公園の雑木林<br>* 昼食は各自持参してください   | 9:30<br>稲城駅<br>(京王線)                             | 聖蹟桜ヶ丘駅<br>(京王線) | 3,000円 |



・・・楓 通信 / 5月・・・

新緑が芽生えて皇居周辺も楽しく歩けそうです!

ゴールデンウィーク中もストレッチで体をほぐしましょう。

締め切りは各イベント日の1週間前です

各イベントとも5名以上で開催いたします

お申し込みはメールまたはFAXで受け付けております

メール [mail@deportare-kaede.com](mailto:mail@deportare-kaede.com)

TEL/FAX 03-5844-6507

デポルターレ楓 <http://deportare-kaede.com>

114-0023 東京都北区滝野川1-38-1

・ ・ 参加申込書 ・ ・

○を付けてください

5/5

チャレンジ20  
5/12

春のバラ  
5/12

5/19

お名前

ご住所

TEL./携帯

生年月日

年 月 日