

# Challenge20リザルト

2018/3/10		1周目	2周目	3周目	4周目	average	ハーフ	30K	フル												
皇居／曇り		5.0Km	10.0Km	15.0Km	20.0Km	5.0Km	21.1Km	30.0Km	42.2Km												
ET Run	スタート			42	17																
	ゴール	37	40	1	19	45															
	ラップ (N)	0	37	40	0	37	28			0	37	34	2	38	31	3	45	24	5	17	2
	タイム (G)	0	37	40	0	42	5				0	39	53	2	48	17	3	59	18	5	36
HA Walk	スタート			52	10																
	ゴール	52	10	1	50	20															
	ラップ (N)	0	52	10	0	58	10			0	55	10	3	52	47	5	31	0	7	45	33
	タイム (G)	0	52	10	0	58	10				0	55	10	3	52	47	5	31	0	7	45
HA Walk	スタート			54	20																
	ゴール	54	20	1	53	30															
	ラップ (N)	0	54	20	0	59	10			0	56	45	3	59	27	5	40	30	7	58	55
	タイム (G)	0	54	20	0	59	10				0	56	45	3	59	27	5	40	30	7	58
EN Walk	スタート																				
	ゴール	50	25																		
	ラップ (N)	0	50	25						0	50	25	3	32	44	5	2	30	7	5	28
	タイム (G)	0	50	25						0	50	25	3	32	44	5	2	30	7	5	28

TI Walk	スタート																		
	ゴール	52	53																
	ラップ (N)	0	52	53				0	52	53	3	43	8	5	17	18	7	26	17
	タイム (G)	0	52	53				0	52	53	3	43	8	5	17	18	7	26	17
YN Walk	スタート																		
	ゴール	52	53																
	ラップ (N)	0	52	53				0	52	53	3	43	8	5	17	18	7	26	17
	タイム (G)	0	52	53				0	52	53	3	43	8	5	17	18	7	26	17