

Challenge20リザルト

2018/2/10		1周目	2周目	3周目	4周目	average	ハーフ	30K	フル	
皇居/晴れ		5.0Km	10.0Km	15.0Km	20.0Km	5.0Km	21.1Km	30.0Km	42.2Km	
TK Run	スタート			39 6	1 12 18	1 44 30				
	ゴール	37 20	1 9 35	1 42 0	2 15 0					
	ラップ (N)	0 37 20	0 30 29	0 29 42	0 30 30	0 32 0	2 15 1	3 12 0	4 30 3	
	タイム (G)	0 37 20	0 32 15	0 32 25	0 33 0	0 33 45	2 22 24	3 22 30	4 44 49	
YK Run	スタート			43 0	1 30 0					
	ゴール	38 2	1 22 0	2 10 50						
	ラップ (N)	0 38 2	0 39 0	0 40 50		0 39 17	2 45 45	3 55 42	5 31 31	
	タイム (G)	0 38 2	0 43 58	0 48 50		0 43 37	3 4 2	4 21 42	6 8 5	
HA Walk	スタート			54 20						
	ゴール	54 20	1 53 30							
	ラップ (N)	0 54 20	0 59 10			0 56 45	3 59 27	5 40 30	7 58 55	
	タイム (G)	0 54 20	0 59 10			0 56 45	3 59 27	5 40 30	7 58 55	
MT Walk	スタート			57 40						
	ゴール	51 53	1 49 0							
	ラップ (N)	0 51 53	0 51 20			0 51 37	3 37 48	5 9 42	7 15 36	
	タイム (G)	0 51 53	0 57 7			0 54 30	3 49 58	5 27 0	7 39 56	

AN Walk	スタート																		
	ゴール		51	38															
	ラップ (N)	0	51	38				0	51	38	3	37	52	5	9	48	7	15	44
	タイム (G)	0	51	38				0	51	38	3	37	52	5	9	48	7	15	44
TI Walk	スタート																		
	ゴール		51	38															
	ラップ (N)	0	51	38				0	51	38	3	37	52	5	9	48	7	15	44
	タイム (G)	0	51	38				0	51	38	3	37	52	5	9	48	7	15	44