

デポルターレ楓ランニングスクール

《冬季スペシャル》

東京マラソンに挑戦される方はもちろん、残念ながら抽選に外れてしまった方、お仲間が参加される方も東京マラソンの新コースを走ってみませんか？また、来春のフルマラソンに参加される方や長い時間の練習をしたい方も是非どうぞ。

12月17日(日) 東京マラソン試走会 Part1

9時～ 会員 3000 円、ビジター 3500 円 (銭湯代等を含む)

門前仲町駅—都庁前—門前仲町折り返し—茅場町—門前仲町駅 (約30Km)

※集合/解散 門前仲町駅

12月29日(金) 第18回「マラソンチャレンジ」

9時～ 会員 3000 円、ビジター 3500 円 (銭湯代等を含む)

デポルターレ楓—皇居—デポルターレ楓

※終了後、反省会 (17時頃) を予定しています。

1月14日(日) 東京マラソン試走会 Part2

9時～ 会員 3000 円、ビジター 3500 円 (銭湯代等を含む)

門前仲町駅—茅場町—品川折り返し—東京駅—門前仲町駅 (約30Km)

※集合/解散 門前仲町駅

2月 4日(日) 長時間練習会 (30Km走)

10時～ 会員 3000 円、ビジター 3500 円 (銭湯代等を含む)

4回セット メンバー 10000 円 ビジター 12000 円

試走会2回セット メンバー 5000 円 ビジター 6000 円

参加申し込み・お問い合わせ

お名前・性別・年齢・連絡先を添えて、メール・電話・FAXのいずれかでお申し込み下さい。

E-mail mail@deportare-kaede.com **TEL(FAX)** 03-5844-6507

デポルターレ楓 <http://deportare-kaede.com>

参加申込書

お名前 _____ (男・女) 年齢 才

ご住所 _____

連絡先 _____

参加希望日 マラソンチャレンジ(12/29) 東京マラソン試走会(12/17・1/14) 長時間練習会(2/4)

デポルターレ楓 2017.12