

デポルターレ楓ランニングスクール

月に1度のタイム計測会！！

「チャレンジ20」

第1回 10月14日(土)

第2回 11月11日；第3回 12月9日；第4回 1月13日

第5回 2月10日；第6回 3月10日

種目をランニングコース(20K・10K・5K)、ウォーキングコース(10K・5K)の全5種目の中から
ご自由にお選びください。途中変更もOKです。月に1度自分の走力・脚力を確認しましょう。

9時 受付 9時15分 準備運動
9時半 一斉スタート
各自ゴール後解散 12時半 終了
集合場所 竹橋(東京メトロ東西線1a出口横の公園)
開催日 原則第2土曜日

お試し特別

初回開催日(10/14)までにメール
/FAX等でお申し込みいただくと

7000円(2000円off)

参加費 全6回セット メンバー 9000円
1回毎 メンバー 2000円 ビジター 3000円

※デポルターレ楓 入会金 2000円(初年度年会費無料)、年会費 1000円

参加申し込み・お問い合わせ

お名前・性別・年齢・連絡先を添えて、メール・電話・FAXのいずれかでお申し込み下さい。

E-mail mail@deportare-kaede.com TEL(FAX) 03-5844-6507

デポルターレ楓 <http://deportare-kaede.com>

参加申込書

お名前 _____ (男・女) 年齢 才

ご住所 _____

連絡先 _____

2017/10C20