

# デポルターレ楓ランニングスクール

ハケ岳の麓で、しっかり高地トレーニング！ & 美味しい食事でリフレッシュ！

## 第4回「ランニングキャンプ」

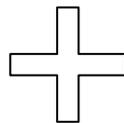
9月16日（土）～18日（祝）

2泊3日（朝食・夕食つき）41,500円

9/16（土） 11時頃 JR中央本線 上諏訪駅 集合  
9/18（月・祝） 15時頃 JR中央本線 小淵沢駅 解散

初心者の方から、中級上級者の方まで、楽しんでレベルアップできるプログラムです。

富士見高原クロカンコース  
棒道トレイルラン／ハケ岳・蕎麦畑  
古民家でゆったり食事



諏訪湖周回  
重要文化財 片倉館で温泉



※メンバーの方で2017年度 年会費 納入済みの方は、2000円 off 未納入の方は、1000円 off  
申込締切 5/末

参加申し込み・お問い合わせ

お名前・性別・年齢・連絡先を添えて、メール・電話・FAXのいずれかでお申し込み下さい。

E-mail [mail@deportare-kaede.com](mailto:mail@deportare-kaede.com) TEL(FAX) 03-5844-6507

デポルターレ楓 <http://deportare-kaede.com>

参加申込書

お名前 \_\_\_\_\_ (男・女) 年齢 \_\_\_\_\_ 才 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_ 連絡先 \_\_\_\_\_

Tシャツサイズ（紳士L/M、婦人L/M/S）

9/18/2017 RC