

# デポルターレ楓ランニングスクール

## 《初夏スペシャル》

### 『芦ノ湖＆箱根駅伝6区を走る！』

昨年「箱根駅伝」の往路5区に続き、今年は復路6区（山下り）を走ってみませんか？前日（3日）は、芦ノ湖1周（約20K）を走り、温泉でのんびり。当日（4日）は山下りを楽しみながら、小田原まで（約20K）走り、スーパー銭湯で汗を流して終了です。翌日（5日）は、滝野川スクールでストレッチ。今年のゴールデンウィークは少しハードに、少し贅沢にしっかり楽しみましょう。

5月3日（水・祝） 11時

ホテル ラクーン集合（バス停双子茶屋下車）



※箱根湯本からバス約30分、小田原からバス約40分

芦ノ湖1周（約20キロ）



※ホテルに荷物を預けて、湖畔へ。

昼食後スタート。

ホテル ラクーン宿泊（1泊2食）

大自然に囲まれた白亜の洋館。源泉かけ流しの温泉。新鮮な山海の幸を使った、和洋折衷の会席料理。

5月4日（木・祝）

9時～

「芦ノ湖～小田原」（約20キロ）



小田原 万葉の湯で汗を流して終了。

5月5日（金・祝）

13時～

滝野川ランニングスクール

「ストレッチ／ダウン」（約1時間半）

初夏スペシャル メンバー 34,500円 ビジター 36,500円（入会金込み）

※5/5不参加の場合、¥1,500off

申込締切 3月末日

参加申し込み・お問い合わせ

お名前・性別・年齢・連絡先を添えて、メール・電話・FAXのいずれかでお申し込み下さい。

E-mail mail@deportare-kaede.com TEL(FAX) 03-5844-6507

デポルターレ楓 <http://deportare-kaede.com>

-----  
参加申込書-----

お名前 \_\_\_\_\_ (男・女) 年齢 才

ご住所 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_

2017.2