

デポルターレ楓ランニングスクール

《冬季スペシャル》

東京マラソンに挑戦される方はもちろん、残念ながら抽選に外れてしまった方、ご家族やお仲間が参加される方も東京マラソンの**新コース**を走ってみませんか？また、来春のフルマラソンに参加される方や長い時間の練習をしたい方も是非どうぞ。

12月11日(日) 東京マラソン試走会 Part1

9時～ 会員 3000円、ビジター3500円(銭湯代等を含む)

門前仲町駅—都庁前—門前仲町折り返し—茅場町—門前仲町駅(約30km)

※集合/解散 門前仲町駅

12月29日(木) 第16回「マラソンチャレンジ」(懇親会付き)

9時～ 会員 3000円、ビジター3500円(銭湯代、懇親会等を含む)

デポルターレ楓—皇居—デポルターレ楓

※懇親会(17時～予定)のみ参加もOKです(参加費1000円)

1月9日(月・祝) 東京マラソン試走会 Part2

9時～ 会員 3000円、ビジター3500円(銭湯代等を含む)

東京海洋大学—茅場町—品川折り返し—東京駅—東京海洋大学(約30km)

※集合/解散 東京海洋大学越中島キャンパス

2月5日(日) 長時間練習会(30km走)

10時～ 会員 2500円、ビジター3000円(保険代を含む)

4回セット メンバー 10000円 ビジター 12000円

試走会2回セット メンバー 5000円 ビジター 6000円

参加申し込み・お問い合わせ

お名前・性別・年齢・連絡先を添えて、メール・電話・FAXのいずれかでお申し込み下さい。

E-mail mail@deportare-kaede.com **TEL(FAX)** 03-5844-6507

デポルターレ楓 <http://deportare-kaede.com>

参加申込書

お名前 _____ (男・女) 年齢 才

ご住所 _____

連絡先 _____

参加希望日 マラソンチャレンジ(12/29) 東京マラソン試走会(12/11・1/9) 長時間練習会(2/5)