

わくわくメンバーズ

お申し込みはこの用紙をFAXしてください
締め切りは各イベント日の1週間前です

<6月>

健康づくり大学

～栄養学を知ろう part2～



「トクホってなあに？」

このマークを知っていますか？

ヘルシア緑茶/ダイエットコーラ・・・etc.

2016年6月4日(土)9時30分～

集合/解散 デポルターレ 楓

参加費 一般1,500円 / メンバーズは1,000円

(講師代、保険料を含む)

レギュラーウォーキング

第98回わくわくウォーキング

「紫陽花～色様々な美しさ」



文京の地、白山神社をめざして楽しく歩きましょう・・・

2016年6月18日(土)9時30分～

集合 デポルターレ 楓

参加費 一般1,500円 / メンバーズは1,000円

解散 都営三田線白山駅

* 各イベントとも10名以上で開催とし、参加費に講師代、保険料が含まれています

E-mail mail@deportare-kaede.com TEL/FAX 03-5844-6507

デポルターレ 楓 http://deportare-kaede.com

参加申込書

参加希望

健康づくり大学6/4

レギュラー6/18

お名前 _____ (男・女) 年齢 才

ご住所 _____ 携帯 _____

お友達ご紹介

お名前 _____ (男・女) 年齢 才

ご住所 _____ 連絡先 _____