

2015年度（1月～3月）イベント一覧

《まちラン》（+）

※「月謝+」対象イベント

第59回	1月16日 10:00～	日光・奥州街道2	街道シリーズ《第1期》	草加～春日部	約19K
第60回	1月31日	北区	23区シリーズ《第2期》	デポルターレ楓	約5K
第61回	3月21日 10:00～	荒川2	川シリーズ《第1期》	北千住～浮間舟渡	約15K

《ランニングイベント》

※（+）「月謝+」対象イベント

1月3日	日 11:00	初走り・初歩き	（無料）
1月17日	日 9:00	東京マラソン試走会Part 2	
1月30日	土 9:30	15Kペース走（キロ5分半）	（+）
	土 12:00	15Kペース走（キロ6分半）	（+）
2月7日	日 10:00	30K走	（+）
2月20日	土 10:00	20K走	（+）
2月27日	土 9:30	15Kペース走（キロ6分）	（+）
	土 12:00	15Kペース走（キロ6分半）	（+）
3月26日	土 9:30	15Kペース走（キロ6分）	（+）
	土 12:00	15Kペース走（キロ7分）	（+）
3月27日	日 10:00	フィットネスレッスン	
3月27日	日 13:00	咲くラン	

《ウォーキングイベント》

※（+）「月謝+」対象イベント

1月	9日(土)	恒例～七福神巡り	わくわくウォーキング（+）
	23日(土)	井上円了の想い～哲学堂	わくわくウォーキング（+）
2月	6日(土)	グリーンウォーキングin戸山公園	グリーンウォーキング（+）
	20日(土)	健康づくり大学	ウォーキング講座（+）
3月	5日(土)	弥次さん喜多さん “街道シリーズpart1” 其の参	わくわくピクニック（+）
	19日(土)	とでん沿線探訪編/ すがも～雑司ヶ谷レトロなウォーク	わくわくウォーキング（+）