

2015年度（10月～12月）イベント一覧

《まちラン》（+）

※「月謝+」対象イベント

第55回	10月11日	隅田川2	川シリーズ《第1期》	王子～赤羽	約10K
第56回	10月25日	文京区	23区シリーズ《第2期》	本郷三丁目駅	約5K
第57回	11月8日	豊島区	23区シリーズ《第2期》	デポルターレ楓	約7K
第58回	11月22日	台東区	23区シリーズ《第2期》	上野駅	約5K

《ランニングイベント》

※（+）「月謝+」対象イベント

10月4日	日 10:00	フィットネスレッスン	
	日 13:00	ランニング・クリニック	
10月24日	土 9:30	15Kペース走（キロ6分）	（+）
	土 12:00	10Kペース走（キロ7分）	（+）
10月31日	土 9:30	トレイルランニング	
11月1日	日 10:00	フィットネスレッスン	
	日 13:00	ランニング・クリニック	
11月3日	火 10:00	30K走	
11月23日	月 9:30	15Kペース走（キロ6分）	（+）
	月 12:00	15Kペース走（キロ6分半）	（+）
12月6日	日 10:00	フィットネスレッスン	
	日 13:00	ランニング・クリニック	
12月13日	日 9:00	東京マラソン試走会Part 1	
12月26日	土 9:30	10Kペース走（キロ5分半）	（+）
	土 12:00	10Kペース走（キロ6分半）	（+）
12月27日	日 9:00	マラソン・チャレンジ	

《ウォーキングイベント》

※（+）「月謝+」対象イベント

10月	3日(土)	弥次さん喜多さん “街道シリーズpart1” 其の弐	わくわくピクニック（+）
	17日(土)	秋のバラ鑑賞と下町谷中を巡る	わくわくウォーキング（+）
11月	7日(土)	都市の自然をいつまでも ・・・生田の緑地	わくわくハイキング（+）
	21日(土)	桃園川緑道 ～神田川へのルーツ高円寺を歩く	わくわくウォーキング（+）
12月	5日(土)	グリーンウォーキングin都立木場公園	グリーンウォーキング（+）
	19日(土)	北の丸公園から皇居東御苑を抜けて～	わくわくウォーキング（+）