

デポルターレ楓ウォーキング&ジョグスクール<1月>

新宿・西戸山			新宿・西戸山	隅田川	イベント	
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
					◆ 9:30	
					わくわく ウォーキング	
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
					◆ 9:30	
					わくわく ウォーキング	
26	27	28	29	30	31	
■16:00			■16:00	■16:00		
ウォーク&ジョグ			ウォーク&ジョグ	ウォーク&ジョグ		
西戸山公園			西戸山公園	東京海洋大+隅田川テラス		