

2014年度(1月～3月)イベント一覧

《まちラン》

第45回	1月11日	江東区	23区シリーズ《第2期》	東大島駅	
第46回	2/11 14時～	東海道2	街道シリーズ《第1期》	品川駅～川崎駅	約13K
第47回	3月8日	中野区	23区シリーズ《第2期》	中野駅	
第39回	3/22 13時半～	江戸川	川シリーズ《第1期》	二俣新町～三郷	約23K

《ランニングイベント》

1月4日	日 10:00	10K走	(+)
1月12日	月 9:00	東京マラソン試走会Part 2	
1月17日	土 9:30	15Kペース走(キロ6分半)	(+)
	土 12:00	15Kペース走(キロ6分)	(+)
1月18日	日 10:00	30K走	(+)
1月31日	土 10:00	30K走	(+)
2月28日	土 9:30	15Kペース走(キロ6分半)	(+)
	土 12:00	15Kペース走(キロ6分)	(+)
3月28日	土 9:30	15Kペース走(キロ7分)	(+)
	土 12:00	15Kペース走(キロ6分)	(+)
3月29日	日 10:00	ランニング・クリニック	
3月29日	日 13:00	マラニック(咲くラン)	

《わくわくウォーキング》

1月	10日(土)	恒例～七福神巡り	スペシャル/わくわくウォーキング
	24日(土)	場外市場築地を歩く	レギュラー/わくわくウォーキング
2月	11日(水・祝)	グリーンウォーキングin上野公園	スペシャル/グリーンウォーキング
	21日(土)	湯島天神・梅	レギュラー/わくわくウォーキング
3月	4日(水)	都立小金井公園を歩こう	スペシャル/わくわくピクニック
	21日(祝)	染井ととげめき地蔵商店街	レギュラー/わくわくウォーキング